

満年齢 早見表

2026年(令和8年)

年号	年齢	西暦
昭和 15	85	1940
16	84	1941
17	83	1942
18	82	1943
19	81	1944
20	80	1945
21	79	1946
22	78	1947
23	77	1948
24	76	1949
25	75	1950
26	74	1951
27	73	1952
28	72	1953
29	71	1954
30	70	1955
31	69	1956
32	68	1957
33	67	1958
34	66	1959
35	65	1960
36	64	1961
37	63	1962
38	62	1963
39	61	1964
40	60	1965
41	59	1966
42	58	1967

年号	年齢	西暦
昭和 43	57	1968
44	56	1969
45	55	1970
46	54	1971
47	53	1972
48	52	1973
49	51	1974
50	50	1975
51	49	1976
52	48	1977
53	47	1978
54	46	1979
55	45	1980
56	44	1981
57	43	1982
58	42	1983
59	41	1984
60	40	1985
61	39	1986
62	38	1987
63	37	1988
昭和64・平成元年	36	1989
平成 2	35	1990
3	34	1991
4	33	1992
5	32	1993
6	31	1994
7	30	1995
8	29	1996
9	28	1997
10	27	1998
11	26	1999
12	25	2000
13	24	2001
14	23	2002
15	22	2003
16	21	2004
17	20	2005

※早生まれの方（1月から4月1日生）は、
記入時に注意！（この年齢に1歳プラス）

- ※ 1976年4月1日生まれまでの人は
【いそじの部】該当
- ※ 1966年4月1日生まれまでの人は
【ことぶきの部】該当
- ※ 1956年4月1日生まれまでの人は
【おふくの部】該当