

# 島根県バレーボール協会中学連盟 中学生男子スキルアップ講座 実施要項

島根県バレーボール協会中学連盟

理事長 細田 泰久

1. 目 的  
○どの学校においても部活動の時間が短縮され、以前のような活動時間が保証されない傾向にある。本講座は、部活動の時間だけでは、物足りなさを感じている中学生男子の練習会を提供するものである。  
○中学校男子に必要な基本スキルの習得の場とする。  
○普段の練習のできる練習の紹介。
2. 主 催 島根県バレーボール協会
3. 主 管 島根県バレーボール協会中学連盟 島根県バレーボール協会指導普及部 島根県バレーボール協会強化部
4. 指導スタッフ 藤村 治（松江二中） 青木 護（指導普及部長） 田中 幹也（強化部長）  
三浦 稔（指導普及部） 妹尾 真人（東出雲中） 井上 将大（安来一中）  
桑原 智司（安来三中） 原 浩太（湖南中） 植田 学（八雲中）  
門脇 俊和（島根中） 一之瀬康一（東出雲中） 細田 泰久（中学連理事長）  
※そのほか県内中学連盟指導スタッフ
5. 練習回数 ○原則 毎週土曜日
6. 時 間 ○原則として 13:30 ～ 16:30 ※期日によって変更する場合があります。
7. 会 場 ○松江市、安来市中学校体育館 等 ○島根県内高校体育館 等
8. 活動期間 前期4月～8月 後期12月～3月
9. 移送方法 保護者輸送（現地集合） ※ご協力をお願いします。
10. 経 費 ①参加費：半期1000円 ※最初に参加される練習会に持参。  
②活動費（保険代含む）1回につき100円
11. 携 行 品 ① 練習に必要な服、体育館シューズ、着替え、飲み物、他  
② 承諾書 ※別紙（練習初日に配布します。二回目の練習以降にご提出ください）
12. そ の 他 ○申し込み方法について  
・次のメールアドレスに申し込みをお願いします。申込内容は以下の通りです。  
メール：[f0samu7@gmail.com](mailto:f0samu7@gmail.com)  
※申し込みの際には以下の内容をお願いします。  
①氏名 ②学年 ③学校名 ④保護者氏名 ⑤保護者連絡先（携帯番号）  
※締め切りは11月28日（金）とします  
○参加資格・・・中学校の部活動に所属している中学生でJVAm r sに個人登録していること  
○基本的に練習会は毎週行いますが、必ず毎回練習に参加する必要はありません。都合のつく日程でご参加ください。  
○参加者多数の場合はご参加を見合わせていただくことがあります。  
○初回の練習日12月7日（日）会場は松江西高校体育館です。  
○本件に関する問い合わせは下記をお願いします。

島根県バレーボール協会 中学連盟

理事長 細田 泰久

TEL:090-7123-6469