

# 満年齢

# 早見表

2025年(令和7年)

年号	年齢	西暦
昭和 15	84	1940
16	83	1941
17	82	1942
18	81	1943
19	80	1944
20	79	1945
21	78	1946
22	77	1947
23	76	1948
24	75	1949
25	74	1950
26	73	1951
27	72	1952
28	71	1953
29	70	1954
30	69	1955
31	68	1956
32	67	1957
33	66	1958
34	65	1959
35	64	1960
36	63	1961
37	62	1962
38	61	1963
39	60	1964
40	59	1965
41	58	1966
42	57	1967

年号	年齢	西暦
昭和 43	56	1968
44	55	1969
45	54	1970
46	53	1971
47	52	1972
48	51	1973
49	50	1974
50	49	1975
51	48	1976
52	47	1977
53	46	1978
54	45	1979
55	44	1980
56	43	1981
57	42	1982
58	41	1983
59	40	1984
60	39	1985
61	38	1986
62	37	1987
63	36	1988
昭和64・平成元年	35	1989
平成 2	34	1990
3	33	1991
4	32	1992
5	31	1993
6	30	1994
7	29	1995
8	28	1996
9	27	1997
10	26	1998
11	25	1999
12	24	2000
13	23	2001
14	22	2002
15	21	2003
16	20	2004
17	19	2005

※早生まれの方（1月から4月1日生）は、  
記入時に注意！（この年齢に1歳プラス）

- ※ 1975年4月1日生まれまでの人は  
【いそじの部】該当
- ※ 1965年4月1日生まれまでの人は  
【ことぶきの部】該当
- ※ 1955年4月1日生まれまでの人は  
【おふくの部】該当