

## 令和6年度 バレーボール指導者養成研修会開催要項

### 1. 目的

本県競技指導者の資質向上と選手の資質や能力を十分引き出すスポーツの科学的、合理的なトレーニング等の指導ができる指導者を養成し、本県競技スポーツの全体的なレベルアップを図ることを目的とする。

2. 主催 島根県スポーツ協会 島根県バレーボール協会

3. 主管 島根県バレーボール協会 強化部・指導普及部  
島根県高等学校体育連盟バレーボール専門部

### 4. 期日・場所・日程

(1) 期日：令和6年1月26日（日）

(2) 会場：島根県立松江工業高等学校体育館・会議室

(3) 日程：1月26日（日）

9:00～9:15 受付（正面階段 2F）

9:20～9:30 開講式（会議室）

9:30～12:00 講義（トレーニング理論）

13:00～16:00 オンコートレクチャー（モデルチームは高校生男子強化チーム）

16:00～16:10 閉講式（体育館）

5. 指導講師 佐藤 裕務（早稲田大学男子バレーボール部ストレングスコーチ、NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト【CSCS】、NSCA ジャパン所属）  
石倉 弘士（早稲田大学男子バレーボール部コーチ、元 NEC ブルーロケッツ選手）

### 6. その他

- ・服装等は指導ができるよう、動きやすい服装で参加してください。体育館では屋内用のシューズを履いて参加してください。
- ・昼食については各自で準備をお願いします。

### 7. 申込先または問い合わせ先

- ・島根県バレーボール協会 HP（強化・指導普及部）にある参加申込書に必要事項を記入し、メールで下記の宛先まで送付すること。

島根県高体連バレーボール専門部 強化委員長 鳥屋 啓二

TEL：松江商業高等学校内 0852 - 21 - 3261

Mail：toya-keiji2@edu.pref.shimane.jp